

| | 1 день | | | 2 день | | | 3 день | | | 4 день | | | | | |
|------|---|--|------------|----------------|--|------------|----------------|------|--|----------------|-------|------------|---------------------------------------|--|---------|
| | Завтрак | | Масса порц | Завтрак | | Масса порц | Завтрак | | Масса порц | Завтрак | | Масса порц | | | |
| 96 | Горошница | | 150 | 168 | Каша пшеничная, вязкая | | 150 | 215 | Омлет натуральный с маслом | | 100 | 85 | Суп молочный с крупой | | 150 |
| 1 | Бутерброд с маслом | | 30 | 1 | Бутерброд с маслом | | 30/5 | тп | Икра кабачковая | | 40 | 1 | Бутерброд с сыром | | 30.0 кт |
| 394 | Кофейный напиток | | 180 | 396 | Кофейный напиток с молоком | | 180 | 3 | Бутерброд с маслом | | 30,00 | 395 | Какао с молоком | | 180 |
| | | | | | | | | 395 | Кофейный напиток | | 180 | | | | |
| | Второй завтрак | | | | Второй завтрак | | | | Второй завтрак | | | | Второй завтрак | | |
| | Сок яблоко | | 100 | | Груша | | 100 | тп | Яблоко | | 100 | | Яблоко | | 100 |
| | Обед | | | | Обед | | | | Обед | | | | Обед | | |
| 76 | Рассольник «Ленинградский» | | 150 | 110332 | Суп картофельный с клецками | | 150 | 69 | Суп из овощей | | 150 | 67 | Щи из свежей капусты с картофелем | | 150 |
| 224 | Рыба тушеная в томате с овощами | | 75 | 282 | Шницель | | 60 | 290 | Птица отварная | | 60 | 276 | Жаркое домашнему | | 90 |
| 205 | Макароны отварные | | 50 | 336 | Морковь в молочном соусе | | 50 | 321 | Пюре картофельное | | 50 | 19 | Салат из огурца соленого с луком | | 30 |
| 376 | Компот из сушеных фруктов с витамином "С" | | 150 | 376 | Кисель плодово-ягодный с витамином "С" | | 150 | т.п. | Хлеб урожайный | | 40 | т.п. | Хлеб урожайный | | 40 |
| т.п. | Хлеб урожайный | | 40 | т.п. | Хлеб урожайный | | 40 | 372 | Компот из свежих фруктов с витамином "С" | | 150 | 372 | Компот из сухофруктов с витамином "С" | | 150 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Полдник | | | | Полдник | | | | Полдник | | | | Полдник | | |
| 465 | Крендель в сахаре | | 60 | т.п. | Пряник | | 40 | 460 | Булочка домашняя | | 50 | т.п. | Вафля | | 20 |
| 401 | Кисломолочный продукт (ряженка) | | 150 | 400 | Молоко | | 160 | 401 | Кисломолочный продукт | | 150 | 400 | Молоко | | 180 |
| | Ужин | | | | Ужин | | | | Ужин | | | | Ужин | | |
| 350 | Бигус с мясом куры | | 200 | 201 | Запеканка из творога со | | 190 | 168 | Каша ячневая вязкая | | 180 | 226 | Биточки рыбные с маслом | | 70/5 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------------------|-----|----------|----------------------|-----|---------|-----------------------|------|----------|----------------------------|-----|
| | | | | сгущенным молоком | | | | | | | |
| 39 2 | Чай сладкий с лимоном | 180 | 39 2 | Чай с сахаром | 180 | тп | Бутерброд с джемом | 30/5 | 61 | Свекла тушеная | 115 |
| т. п. | Хлеб пшеничный | 30 | т.п . | Хлеб пшеничный | 30 | 39 2 | Чай с сахаром | 180 | т. п. | Хлеб пшеничный | 30 |
| | | | | | | | | | 39 3 | Чай с сахаром с лимоном | 180 |

| | 5 день | Масс а порц | | 6 день | Масс а порц | | 7 день | Масс а порц | | 8 день | Масс а порц |
|----------|---|-------------------|----------|---|-------------------|----------|--|-------------------|----------|--|-------------------|
| | Завтрак | | | Завтрак | | | Завтрак | | | Завтрак | |
| 16 8 | Каша манная вязкая | 150 | 16 8 | Каша геркулесовая, вязкая | 150 | 16 8 | Каша пшенная, вязкая | 150 | 24 0 | Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком | 115/2 0 |
| 39 5 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3 | Бутерброд с маслом | 30.ма й | 1 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 39 6 | Чай с молоком | 180 |
| 1 | Бутерброд с сыром | 30 | 39 7 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 39 5 | Какао с молоком | 180 | 1 | Бутерброд с маслом | 30/5 |
| | Второй завтрак | | | Второй завтрак | | | Второй завтрак | | | Второй завтрак | |
| | Яблоко | 100 | | Сок яблоко | 100 | тп | Яблоко | 100 | | Сок яблоко | 100 |
| | Обед | | | Обед | | | Обед | | | Обед | |
| т, п | Икра кабачковая | 35 | 76 | Борщ с фасолью и картофелем | 150 | 82 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 87 | Суп с рыбными консервами | 150 |
| 81 | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 27 7 | Гуляш из отварного мяса | 60 | 29 8 | Голубцы ленивые | 90 | 30 4 | Плов из птицы | 110 |
| 94 | Пудинг из печени с рисом | 110 | 20 5 | Каша перловая рассыпчатая | 50 | 35 5 | Соус сметано- томатный | 20 | 37 6 | Кисель плодоягодный с витамином "С" | 150 |
| 37 6 | Компот из сухофруктов с витамином "С" | 150 | 37 2 | Кисель из плодов или ягод св. с витамином "С" | 150 | т. п. | Хлеб урожайный | 40 | т. п. | Хлеб урожайный | 40 |
| т. п. | Хлеб урожайный | 40 | т. п. | Хлеб урожайный | 40 | 37 6 | Компот из сухофруктов с витамином "С" | 150 | | | |

| | Полдник | | | Полдник | | | Полдник | | | Полдник | |
|-------|--|-----|-------|--|--------|-------|------------------------------|------|-------|------------------------|-----|
| т. п. | Бетерброд с джемом | 50 | тп | Печенье сахарное | 20 | 458 | Ватрушка из дрожжевого теста | 60 | тп | Печенье | 20 |
| 400 | Молоко | 150 | 401 | Кисломолочный продукт | 180 | 400 | Кисломолочный продукт | 150 | 401 | Молоко | 180 |
| | Ужин | | | Ужин | | | Ужин | | | Ужин | |
| 151 | Картофель запеченный в сметанном соусе | 160 | 159 | Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 170/20 | 226 | Суфле из рыбы | 70/5 | 92 | Каша кукурузная вязкая | 190 |
| 359 | Рыба соленая (порционная) | 50 | т. п. | Хлеб пшеничный | 30 | 321 | Пюре картофельное | 115 | т. п. | Хлеб пшеничный | 30 |
| т. п. | Хлеб пшеничный | 30 | 394 | Чай с лимоном | 180 | т. п. | Хлеб пшеничный | 30 | 392 | Чай сладкий | 180 |
| 396 | Чай с сахаром | 160 | | | | 392 | Чай с сахаром | 180 | | | |

| | 9 день | Масса порц | | 10 день | Масса порц |
|-----|-----------------------|------------|-----|------------------------------------|------------|
| | Завтрак | | | Завтрак | |
| 85 | Суп молочный с крупой | 150 | 216 | Омлет натуральный | 100 |
| 1 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 12 | Салат из кукурузы консервированной | 35 |
| 395 | Какао с молоком | 180 | 1 | Бутерброд с маслом | 30/5 |
| | | | 397 | Кофейный напиток | 180 |
| | Второй завтрак | | | Второй завтрак | |
| | Яблоко | 100 | | Сок персиковый | 100 |
| | Обед | | | Обед | |
| 65 | Свекольник | 150 | тп | Салат из свеклы с соленым огурцом | 30 |
| 282 | Шницель куриный | 60 | 80 | Суп картофельный с крупой | 150 |
| 205 | Макароны отварные | 50 | 291 | Запеканка картофельная с печенью | 80 |
| 37 | Компот из свежих | 150 | 37 | Кисель | 150 |

| | | | | | |
|-------|----------------------------|-----|-------|------------------------------|------|
| 2 | плодов с витамином С | | 6 | плодоваягодный витамином "С" | |
| т. п. | Хлеб урожайный | 40 | т. п. | Хлеб урожайный | 40 |
| | | | | | |
| | Полдник | | | Полдник | |
| т. п. | Сухарики | 30 | 460 | Булочка насыпная | 60 |
| 400 | Молоко | 180 | 401 | Кисломолочный продукт | 150 |
| | Ужин | | | Ужин | |
| 366 | Маринад овощной | 75 | 168 | Каша (Дружба) вязкая | 180 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 75 | т. п. | Бутерброд с джемом | 30/5 |
| т. п. | Хлеб пшеничный | 30 | 396 | Чай с лимоном | 180 |
| 392 | Чай сладкий | 180 | | | |